

## Пищевая и энергетическая ценность блюд из меню ресторана сети SCANDY PARK

Наименование	Описание	Выход	Калорийность, ккал (кДж)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)
<b>Детское меню</b>						
Суп с фрикадельками	Бульон куриный, морковь, лапша, куриное филе, яйцо куриное, зелень	250гр	378,02	30,59	23,79	10,4
Суп крем морковный	Бульон куриный, семечки тыквенные, подсолнуха, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, специи, паста карри, молоко кокосовое	200гр	130,1	4,8	4,3	2,8
Суп сливочный с курочкой	Филе куриное, бульон куриный, грибы, картофель, сливки, специи, масло сливочное, мука пшеничная.	250гр	650,2	39,2	53,1	23,5
Салат овощной со сметаной	Огурцы свежие, помидоры, сметана	200гр	90	2,2	6,2	6,4
Салат овощной с маслом	Огурцы свежие, помидоры, масло растительное	170гр	102,1	1,4	8,2	5,2
Салат фруктовый с йогуртом	Йогурт, виноград, яблоко, груши, ананас консервированный, мята	250гр	110,2	2,8	1,4	22,6
Витаминные палочки	Морковь свежая, огурцы свежие, перец болгарский, соус сырный	125/50гр	87,2	1,6	15,1	8,2
Шашлычки из курицы	Филе куриное, перец болгарский, соус терияки, соус соевый, специи, кунжут	150гр	165	52,2	2,6	4,1
Паста рокфор	Спагетти, бульон куриный, сливки, сыр моцарелла, чеддер, пармезан	180гр	195	12,2	17,1	38,1
Паста с индейкой и томатами	Филе индейки, бульон куриный, специи, сливки, помидоры черри, спагетти, сыр пармезан	190гр	230	20,5	7,8	22,1
Блинчики	Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, соль, сахар, сметана, джем	120/40/30гр	185,1	22,1	28,2	39,2
Сырники со сметаной	Творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, масло растительное, ароматизатор ванилин, сметана, джем	170/40/20гр	175,1	51,2	13,4	12,2
Наггетсы	Куриное филе, панировка,	135гр	323,01	36,37	3,44	36,24
Картофель фри	Картофель фри, соус кетчуп	135/50	348,56	5,82	10,05	58,8
Стрипсы куриные	Филе куриное, мука пшеничная, крахмал картофельный	150гр	433,1	35,82	23,58	19,51
Куриная котлета с картофельным пюре	Филе куриное, картофельное пюре, помидоры черри, огурцы свежие, зелень	230гр	571,2	27,57	38,5	28,7
Куриная котлета со спагетти	Филе куриное, спагетти, помидоры черри, зелень	225гр	525,2	25,1	34,2	30,1
<b>Комбо-наборы</b>						
Крылья, картофель фри, соус, морс	Крылья куриные, панировка, картофель фри, морс	200гр	545,5	27,18	26,65	49,31
Стрипсы, картофель фри, соус, морс	Стрипсы куриные, картофель фри, морс	200гр	755,85	39,49	29,25	64,49
Наггетсы, картофель фри, соус, морс	Куриное филе в панировке, картофель фри, морс	200гр	645,31	29,92	17,6	69,73
<b>Сканди милл</b>						
Стрипсы, картофель фри, соус, сок, игрушка	Стрипсы куриные, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка	220/25/200гр	700,1	61,51	17,33	86,13
Наггетсы, картофель фри, соус, сок, игрушка	Куриное филе в панировке, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка	200/25/200гр	662,12	39,81	19,51	94,74
Бургер, картофель фри, соус, сок, игрушка	Булка пшеничная, филе куриное, помидоры, лук красный, салат айсберг, огурцы маринованные, соус бургер, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка	300/25/200	968,2	17,58	32,3	67,22
<b>Пицца</b>						
Пепперони	Пепперони, моцарелла, помидоры, пармезан, прованские травы, базилик.	500гр	1504	56,74	68,32	165,09
Пицца с сосисем	Помидоры, моцарелла, черри, семга с/с, крем бальзамик, сливочная основа, пармезан, прованские травы, базилик.	470гр	1433	55,06	60,55	167,23
Пицца гавайская	Тесто для пиццы, сыр моцарелла, ананас консервированный, филе куриное, пармезан, сливочная основа, прованские травы, базилик, микс салата.	460гр	1508,5	54,86	66,32	172,9
Пицца Маргарита	Помидоры, моцарелла, моцарелла шарики, томатная основа, пармезан, прованские травы, базилик.	470гр	1255,2	47,13	45,247	164,99
Капричоза на сливочной основе	Ветчина, помидоры, сливочная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы, базилик	480гр	1457,7	69,32	62,26	164,97
Капричоза на томатной основе	Ветчина, помидоры, томатная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы, базилик	480гр	1359	58,011	50,51	168,05
Пицца мясная на томатной основе	Ветчина, бекон, пепперони, сосиски, томатная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик	490гр	1634	64,08	52,13	190,16
Пицца мясная на сливочной основе	Ветчина, бекон, пепперони, сосиски, сливочная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик	490гр	1866,6	64,44	63,82	187,49
Сырная	Моцарелла, чеддер, дор блю, пармезан, сливочная основа, прованские травы, базилик	410гр	1503,8	56,61	70,48	16,75
Курица-бекон на сливочной основе	Куриное филе, бекон, моцарелла, помидоры, сливочная основа, пармезан, прованские травы, базилик	470гр	1602,3	73,11	73,17	162,9
Фокачча	Тесто, ароматное масло, прованские травы	75гр	345,2	7,17	11,27	53,7
Курица-бекон на томатной основе	Куриное филе, бекон, моцарелла, помидоры, томатная основа, пармезан, прованские травы, базилик	470гр	1503,9	71,76	61,41	166,02
<b>Топпинги к пицце</b>						
Сыр	Сыр моцарелла	50гр	149,7	12,98	10,15	1,95
Ветчина	Ветчина	50гр	79,5	8,3	4,3	1,95
Томаты	Томаты	50гр	10,4	0,4	0,1	1,95
Бекон	Бекон	50гр	194,4	6,8	18,5	0,4
Пепперони	Пепперони	50гр	249,12	9,62	23,14	0,5

Соус сливочный	Сыр творожный,молоко,сливки	50гр	111,68	1,96	10,6	1,97
Соус томатный	Соус томатный	50гр	29,42	0,86	0,85	4,57
Куриное филе	Куриное филе,соевый соус	50гр	125,12	19,27	4,83	1,14
Шампиньоны	Грибы шампиньоны	50гр	14,23	1,54	0,17	1,63
<b>Основное меню</b>						
Цезарь с курицей	Салат романо,айсберг,соус цезарь,куриная грудка,гренки,пармезан,помидоры черри	215гр	557,85	21,92	46,95	11,82
Цезарь с креветками	Креветки,салат романо,айсберг,соус цезарь,гренки,пармезан,помидоры черри	200гр	460,99	17,82	37,38	13,3
Салат с баклажанами и беконом	Баклажаны,помидоры черри,микс салата,романо,айсберг,бекон,соус чили,семена подсолнуха,сыр творожный	190гр	513,53	13,32	25,38	65,9
Азиатский салат с ореховым соусом	Куриное филе,черри,соус кунжутный,перец болгарский,лук красный,айсберг	190гр	417,28	31,08	28,58	13,56
Теплый салат с говядиной	Говядина,перец болгарский,грибы,лук красный,салат романо,айсберг,помидоры черри,сыр пармезан,майонез,мед,горчица,лимоны,специи	160гр	186,2	16,4	12,3	7,6
Томаты с брынзой	Помидоры,лук красный,сыр адыгейский,специи,соус песто,базилик.	220гр	182,2	7,1	12,2	6,2
Севиче из лосося	Лосось с/с,лук красный,огурцы свежие,помидоры,специи,соус шрирача,горчица ,соевый соус,микс салата.	210гр	152,2	13,2	8,2	4,8
Лапша Вок с курицей	Куриное филе,лук красный,грибы,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,соус на выбор(устричный,чили,терияки)	300гр	490,01	22,60	17,39	60,72
Лапша Вок со свиной	Свиная шея,лук красный,грибы,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,соус на выбор(устричный,чили,терияки)	300гр	530,77	18,6	23,66	60,48
Лапша Вок с креветками	Креветки,лук красный,грибы,морковь,перец болгарский,чеснок,лапша яичная,соус на выбор(устричный,чили,терияки)	300гр	383,5	15,51	16,87	42,39
Паста карбонара	Бекон,спагетти,сливочный соус,желток,пармезан,базилик.	230гр	801,69	31,08	54,84	47,1
Паста с индейкой и соусом песто	Филе индейки,бульон куриный,специи,соус песто,спагетти,сыр пармезан,базилик	200гр	235,3	22,6	20,1	42,2
Паста с телятиной и овощами	Телятина,лук красный,перец болгарский,грибы,бульон куриный,сливки,соус терияки,спагетти,специи,пармезан.	250гр	265,2	18,2	22,1	25,2
Паста фритти де маре	Креветки,лосось,бульон куриный,сливки,хондаши,спагетти,специи,сыр пармезан,соус биск	200гр	296,1	23,2	25,3	27,1
Стейк из индейки	Филе индейки,специи,свежие травы,баклажаны,перец болгарский,помидоры,базилик,,соус чили	170/50гр	380,5	18,4	10,4	12,5
Цыпленок с картофелем	Цыпленок корнишон,картофель,грибы сливки,микрозелень,чеснок	350гр	628,2	46,2	79,7	56,1
Стейк из свинины с картофелем	Шея свиная,специи,розмарин,соус соевый,картофель,соус томатный	350/50	907,59	57,16	51,46	53,94
Лосось с креветочным биском	Лосось,специи,микрозелень,сливки,соус биск	150гр	556,85	31,58	44,63	7,193
Чикенбургер	Булка пшеничная,филе куриное,помидоры,лук красный,салат айсберг,соус бургер	230гр	282,02	24,72	33,2	71,27
Чикенбургер барбекю	Булка пшеничная,филе куриное,помидоры,лук красный,салат айсберг,соус барбекю	230гр	280,01	24,5	32,1	70,05
Чикенбургер цезарь	Булка пшеничная,филе куриное,помидоры,салат айсберг,соус цезарь	230гр	282,01	24,3	31,5	71,5
<b>Закуски</b>						
Крылья в соусе	Куриные крылья,панировка,соус (чили,кунжут,лимон)	250гр	418,3	51,9	33,69	75,63
Сырная тарелка	Сыр адыгейский,чеддер,дор блю,пармезан, мед, грецкие орехи	130/30гр	491,63	27,59	40,065	5,181
Гренки пивные	Хлеб ржаной,чеснок,зелень	120гр	325,1	7,6	15,7	51,1
Луковые кольца	Лук репчатый,панировка.специи,соус чили	130/50гр	500,1	9,5	31,2	56,7
Арахис жареный с солью	Арахис,соль	100гр	561	27,9	47,9	4,5
Сет пивной 1	Хлеб ржаной,бекон,колбаски охотничьи,пепперони,кетчуп,соус чесночный	395/100	550,1	36,2	35,1	55,3
Сет пивной 2	Лук репчатый,специи,панировка,крылья куриные,филе куриное,арахис,соль,соус чесночный,соус барбекю	430/100	670,2	50,1	65,2	54,5
<b>Супы</b>						
Суп том-ям	Бульон,паста том ям,молоко кокосовое,лимонник,креветки,филе куриное,грибы	450гр	394,12	26,76	25,334	14,92
Крем суп грибной	Грибы шампиньоны,белые грибы,лук репчатый,чеснок,масло сливочное,соевый соус,специи	200гр	185,3	6,8	15,8	10,2
Окрошка с курицей	Картофель,огурцы свежие,редис свежий,яйцо куриное,зелень,горчица,кефир,вода минеральная,лимоная кислота,филе куриное	450гр	395,3	27,09	19,4	22,3
Окрошка с говядиной	Картофель,огурцы свежие,редис свежий,яйцо куриное,зелень,горчица,кефир,вода минеральная,лимоная кислота,говядина	450гр	378,5	27,65	23,4	23,5
Гаспачо из спелых томатов	Томаты,соус томатный,специи,бульон куриный,огурцы свежие,сельдерей,лук красный,мята свежая,базилик.	280гр	185,3	6,2	15,8	10,2
<b>Десерты</b>						
Чизкейк нью-йорк	Сырная начинка из творожного сыра,выпечена на песочной основе	100гр	341	5,5	22,5	25,5
Чизкейк шоколадный	Сырная начинка из творожного сыра,выпечена на песочной основе,шоколад	100гр	310,1	5,5	22,5	25,5
Чизкейк карамель арахис	Сырная начинка из творожного сыра,выпечена на песочной основе,карамель,арахис	100гр	315	6,1	20,1	22,3
Медовик	Торт на основе заварного медового теста со сливочным кремом	140гр	316	8,2	25,3	22,3
Эстархази	Миндально-шоколадный торт с заварным кремом.	80гр	311	6,2	19,3	20,3
Торт морковный	Морковный бисквит с грецким орехом,изюмом и корицей прослоен из сливочного сыра.	100гр	360,1	5,1	25,2	58,1
Торт красный бархат	Бисквитные коржи с кремом на сыре маскарпоне	100гр	352,1	9,1	27,5	42,9
Торт фисташковый	Бисквит со шпинатом и фисташковой пасты,фисташковый крем,малиновая прослойка	140гр	345,1	8,9	27,4	41,8

Мороженое	Молоко,сливочное масло,сахар,краситель	50гр	125,1	2,29	7,2	112,2
Мороженое	Молоко,сливочное масло,сахар,краситель	100гр	250,2	4,58	14,4	124,4
Мороженое	Молоко,сливочное масло,сахар,краситель	150гр	375,3	6,87	21,6	336,6
Сладкая вата	Сахар,краситель пищевой	14гр	160	1,1	4,3	5
Попкорн	Зерно кукурузы,масло растительное,сахар	70гр	180,6	2,94	8,4	53,9
Попкорн	Зерно кукурузы,масло растительное,сахар	100гр	258	4,2	12	77
<b>Барное меню</b>						
<b>Коктейли</b>						
Молочные коктейли в асс	Молоко,мороженое,сироп,сахар	300мл	444,74	9,25	16,6	46,15
<b>Лимонады</b>						
Лимонад классический	Лимон,сахар,мята свежая,вода минеральная	380мл	186,1	1,011	0,12	26,4
Компот из сухофруктов	Сухофрукты,сахар,вода	300мл	120,5	0,1	0,12	22,5
Морс ягодный	Пюре брусничное,сахар,вода	300мл	116,48	0,28	0,1	34,2
Лимонад муай тай	Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода	380мл	160	0,3	0	9,6
Лимонад Зеленое яблоко	Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная	380мл	280,1	3,2	2,1	38,2
Мохито	Лайм пюре,мята свежая,сахарный сироп,спрайт,вода минеральная,лайм.	380мл	81,43	0,32	0,6	45,6
Айс латте	Молоко,кофе зерновой,сироп карамельный	380мл	177	5,8	6,3	49,2
Лимонад манго-маракуйя	Пюре манго,пюре маракуйя,сок лимона,вода минеральная,сироп сахарный.	380мл	100,1	0,1	0,1	10,1
Холодный чай	Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая	380мл	185,1	0,7	0	32,1
Морс ягодный	Пюре брусничное,сахар,вода	1000мл	465,1	0,18	0,1	29,4
Лимонад классический	Лимон,сахар,мята свежая,вода минеральная	1000мл	464,1	1,011	0,12	26,4
Лимонад муай тай	Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода	1000мл	480,1	0,5	0	15,5
Лимонад Зеленое яблоко	Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная	1000мл	590,2	8,1	6,7	67,1
Лимонад манго-маракуйя	Пюре манго,пюре маракуйя,сок лимона,вода минеральная,сироп сахарный.	1000мл	120,5	0,1	0,12	22,5
Холодный чай	Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая	1000мл	465,2	2,2	0	55,3
<b>Кофе</b>						
Эспрессо	Кофе зерновой,вода	30мл	81,3	1,52	1,58	15,23
Американо	Кофе зерновой,вода	150мл	85,3	1,52	1,55	16,3
Капучино	Кофе зерновой,вода,молоко	200мл	212,5	6,16	6,7	23,75
Капучино	Кофе зерновой,вода,молоко	300мл	318,75	8,17	8,88	27,28
Латте	Кофе зерновой,вода,молоко	200мл	180,02	6,16	6,7	23,75
<b>Горячие напитки</b>						
Чай листовой	Чай пакетированный,сахар рафинад	700мл	25,1	0,23	0,18	24,55
<b>Травяные чаи</b>						
Рассвет	Иван чай,мята горная,смородины лист,акация,жасмин	700мл	8,9	1,2	0,1	2,8
Иммунитет	Горная мята,лист смородины,лист брусники,розмарин,календула,астрагал	700мл	12,3	0,8	0,3	8,4
Согревай	Лист малины,чабрец,ягоды бузины,апельсин,имбирь	700мл	31,7	0,6	0,2	5,9
Дух леса	Иван чай ферментированный,чабрец,курильский чай,хвоя пихты,дольки апельсина,сушеная вишня	700мл	45,5	6,2	7,1	10,2
Фруктовый	Иван чай ферментированный крупнолистовой,тархун,супер мята,клубника,апельсин,киви,яблоко	700мл	8,6	0,1	0	1,8
Антистресс	Лаванда,вербена,акация,мята горная,котовник	700мл	13,2	0	0	1,3

Таблица составлена на основании тех. карты и справочника пищевой и энергетической ценности продукта.